

## PRESSMEDDELANDE

I DET DOLDA - En annorlunda psykologisk roman som berör.

### OM BOKEN

Bokens teman och huvudkaraktärer:

*Hemligheter – vad gör de med oss – de som vi döljer för andra och de som blivit oåtkomliga för oss själva? När, hur och varför blir de hemliga?*

Markus är mycket framgångsrik i sitt yrke som företagare i spelutvecklingsbranschen. Han är gift, har två barn och ett välbeställt liv. Bakom den lyckade fasaden döljer sig dock en annan verklighet som fått Markus att söka hjälp för sin psykiska ohälsa. Han för en terapidagbok – rädd att glömma det viktiga i terapiprocessen, så som han har glömt så mycket annat ... Viveka är hans terapeut. Hon skriver för att bearbeta, förstå eller bara reflektera över det som sker. I det dolda är en berättelse om ett människoöde, familjelivets labyrinter och ett terapeutiskt universum. Den söker förmedla något grundläggande om våra mänskliga villkor, nämligen hur vi formas av våra relationer. På gott och ont.

### OM FÖRFATTAREN

Teresa Allzén debuterar som författare med *I det dolda*. Hon påbörjade sin yrkesbana inom ett annat fält, som filolog vid Warszawauniversitetets Orientaliska institution med siktet inställt på att utforska vår egen kulturs indoeuropeiska rötter, språk och idéhistoria. När livet förde henne till Stockholm utbildade hon sig till psykolog och sedan psykoterapeut inom flera psykoterapimetoder. Litteratur, konst och egna kreativa uttryck inom teater, musik och skrivande har varit hennes ständiga följeslagare i livet, både som terapeut och privatperson.

### UTLÅTANDEN FRÅN LEKTÖR PÅ FÖRFATTARCENTRUM ÖST

"Dramaturgin är skickligt upplagd. (...) Det skapar en spänning i storyn som drivs framåt på ett naturligt sätt och med flera vändpunkter." "Miljöbeskrivningar (...) är dynamiska och spännande och har som överallt i manus ett mycket fint språk, (...) levande och uttrycksfullt." "Dikterna är fina inslag i manus och ger ett mjukt böljande avbrott i texten." "Överlag är detta ett mycket välskrivet manus och man vill gärna läsa mer (...)." Andra omdömen i utlåtandet: " trovärdig", "inkännande", "intressant"

Författare: Teresa Allzén

Titel: I det dolda

Utgivningsdatum: 2023-09-11

Antal sidor: 196

ISBN: 978-91-89796-64-5

Ladda ned högupplösta bokomslag och författarporträtt.